

2024 年度 事業計画書

マイウエルボディ協議会

捺印

I. 事業実施の方針(2024.7.29 現在)

2024 年度は協議会の設立初年度であることから、第一に、公正で透明性のある運営体制を築いていくとともに、参画団体の増加(50~100 団体)を目指す。また各分科会では、取り組むべき課題を明確にし、具体的なアクションおよび成果目標を設定していく。

・ムーブメント分科会では、5つのアクション(知ろう・学ぼう・考えよう・アクションしよう・みんなで防ごう)を通じて、当事者、非当事者双方にウエルボディの概念を広げる。

本年度の目標:若年世代に対し、当事者意識を持つきっかけとなる「知ろう」「学ぼう」「考えよう」の機会提供のためのイベントの実施と、親世代への情報提供を行う。メディアや周辺企業との連携を開始する。

具体的な内容:若年女性に対しては、過剰な痩せの課題を考える大学の授業(9月)や学生コンテンツ(10月)を実施し、その様子や内容を雑誌や SNS での情報発信に活用する。若者に影響力の高いメディアの中でも、特にボディポジティブをポリシーに掲げるメディアへのヒアリングを行い連携を図る。親世代に対しては、協議会参画企業が関わるイベントでの情報発信を行う。

・教育分科会では児童・生徒・学生および教員・保護者に対して、痩せと心身の健康リスクの関係について、ファクト情報を提供する。

本年度の目標:教員向け(養護教諭・栄養教諭・指導主事等)の研修会を Web 開催し、50名の教員に研修修了証を発行

具体的な内容:体型に関する包摂性の講義を 10、11、12 月(月 1 回:同じ内容を配信)に実施する。講義内容は心理的側面、身体的側面の 12 講座から構成され、3 回の配信の間に 12 講座を視聴することで修了証が発行される。修了した参加者には、マイウエルボディ協議会のホームページに開設される教材をダウンロードが可能となり、学校教育に活用することができる。

・健康分科会

地域の健康づくりと、職域の健康経営におけるやせ症や肥満の警鐘などの、ウエルボディの社会実装に向けて以下の活動を実施する。

本年度の目標:セミナー等の啓発活動を 3 回以上開催する

具体的な内容:

本テーマに関わる有識者や関係する省庁との調整のもとに、健康経営に取り組む企業団体や、女性の健康ビジネスを展開する企業に対し、セミナー等を通じて、本協議会の取組を啓発する。また、教育分科会と連携し、痩せと心身の健康リスクの関係について、地域と職域に対してファクト情報を提供する。

II. 事業概要

1) 協議会全体

<p>● 協議会発足 ラウンドテーブル(終了)</p> <ul style="list-style-type: none">・日時: 2024年3月7日、順天堂大学にて実施・対象者: 報道関係者・内容: SIPプログラムディレクター/久野、代表/新井、代表幹事/田村、副代表幹事/室伏より、協議会の概要や目指す世界についてのプレゼンテーション、出席者からの質疑応答。登壇者: 久野信也 PD、新井一学長、田村好史代表幹事、室伏由佳副代表幹事
<p>● 協議会発足 記者発表会(終了)</p> <ul style="list-style-type: none">・日時: 2024年3月7日、順天堂大学にて実施・対象者: メディア関係者・内容: 日本の若年女性の体型認識と痩せに対する社会的背景と課題、協議会の今後の展望についてのプレゼンテーション、莉子さん、菅本裕子さん(ゆうこすさん)、辻希美さん、杉浦太陽さんをお招きしてのトークセッションを開催。
<p>● 学会、セミナー、シンポジウムでの発表</p> <ul style="list-style-type: none">・第59回繊維学会感性フォーラム研究会(8/7)(オンライン)・健康経営会議実行委員会(8/8 事務局:株式会社ルネサンス)主催「健康経営実践勉強会～働く女性の健康～」(オンライン)・第24回ドラッグストアショー女性の健康は社会の未来～ありのままの私へ、Love Your Own Choice! ～(8/30-9/1)(東京ビックサイト)・第13回日本アスレティックトレーニング学会学術大会(9/14-15)(中京大学)・Well-beauty Style/Diet & Beauty Fair 2024(9/30-10/2)(東京ビックサイト)・第46回日本臨床栄養学会(10/5-6)(墨田区 KFC)・第45回日本肥満学会(10/19-20)(パシフィコ横浜)・健康ちば推進県民大会”自然に健康になれる環境づくり”を意識「動ける自分を好きになる一日常の動きをエクササイズ化して健康に！」(11/9)(千葉市)・全国都道府県助産師会代表会議(11/14)・若年女性のやせへの全国での取り組み Wellness Tokyo(11/28)(東京ビックサイト)

2) ムーブメント分科会

<p>● ウェルボディを叶えるアイデア学生コンテスト</p>
<p>・日時: 2024 年 10 月下旬(予定)</p> <p>・対象者: 大学生(1 社につき 4 名×3 チーム、合計 100 名以下を想定)</p> <p>・内容: 学生コンテストを通じて、社会課題について学び・考え・プレゼンする機会を提供、ウェルボディを叶える具体的なサービス、商品開発を目指す(企業様ごとに課題をカスタマイズし、アイデアを募る)。</p>
<p>● 順天堂大学スポーツ健康科学部 第 6 回スポーツムービー選手権・マイウェルボディ部門</p>
<p>※痩せた若い女性への健康啓発を表現するマイウェルボディ部門(スポーツ×健康教育)新設検討中(協力: 内閣府 SIP プロジェクト、マイウェルボディ協議会)</p> <p>日時: 痩せた若い女性への健康啓発を表現するマイウェルボディ部門(スポーツ×健康教育)の新設を検討中(協力: 内閣府 SIP プロジェクト、マイウェルボディ協議会)</p> <p>・日時: 2024 年 9 月 イベント開催通知と動画の募集(募集期間は 12 月下旬まで) 2025 年 2 月 動画最終審査、選手権の開催</p> <p>・対象者: 高校生、大学生</p> <p>・内容: スポーツの魅力を 3 分の短編動画で表現する力を競う学生コンペティション。日本のスポーツを映像で盛り上げると同時に、映像に強いスポーツ人材を育成する</p>
<p>● SNS アカウントを活用した発信</p>
<p>・SNS アカウントの開設 (Instagram, X, TikTok) : 2024 年 3 月実施済</p> <p>・発信内容</p> <ul style="list-style-type: none">・協議会の活動(発表会、メディアラウンドテーブルの様子、イベント登壇や取材記事など)・ウェルボディに関するエビデンス・ウェルボディ認知率向上を目指したオリジナルコンテンツの作成(予定)

3) 教育分科会

<p>● 教員向けウェルボディ研修会の開催</p>
<p>・日時: 2024 年 10 月、11 月、12 月</p>
<p>・対象者: 養護教諭、栄養教諭、指導主事等、学校勤務の教員</p>
<p>・内容: ウェルボディに関する情報(心理面、身体面)について 12 講座を開設し、すべて視聴した参加者に認定証を発行</p>

4) 健康分科会

●職域の健康経営への啓発

【健康経営実践勉強会】

- ・日時2024年:8月8日(木)15:00~16:45
 - ・対象者:企業の人事、健康保険組合など健康経営担当者
 - ・内容:「働く女性の健康経営」-痩せ症という新しい健康課題-
- (経済産業省・厚生労働省連携)

2024年7月30日時点申込者数301名/<https://www.kk-kaigi.com/archives/7826>

●サービス事業者への啓発

【IGK ワークフルネスの会】

- ・日時:2024年8月6日(火)18:00~22:00
 - ・対象者:ヘルスケア関連事業者
 - ・内容:テーマ「女性の健康について」-新産業としての女性の健康-
- (経済産業省連携)

2024年7月30日時点申込者数30名/

【Wellness Tokyo2024 セミナー登壇】

- ・日時2024年11月28日(木)15:00~16:00(予定)
 - ・対象者:ヘルスケア関連事業者
 - ・内容:テーマ「女性の健康について」-新産業としての女性の健康-
- (経済産業省連携)

<https://wellnesstokyo.com/>

Ⅲ 総務関係

1) 総会

開催予定
日時:2025年3月頃予定 内容:2024年度活動報告および収支報告

2) 定例幹事会

開催予定
2024年度内は月1回程度の開催予定

3) 臨時総会

開催予定
日時:2024年12月頃予定 内容:各分科会活動報告

