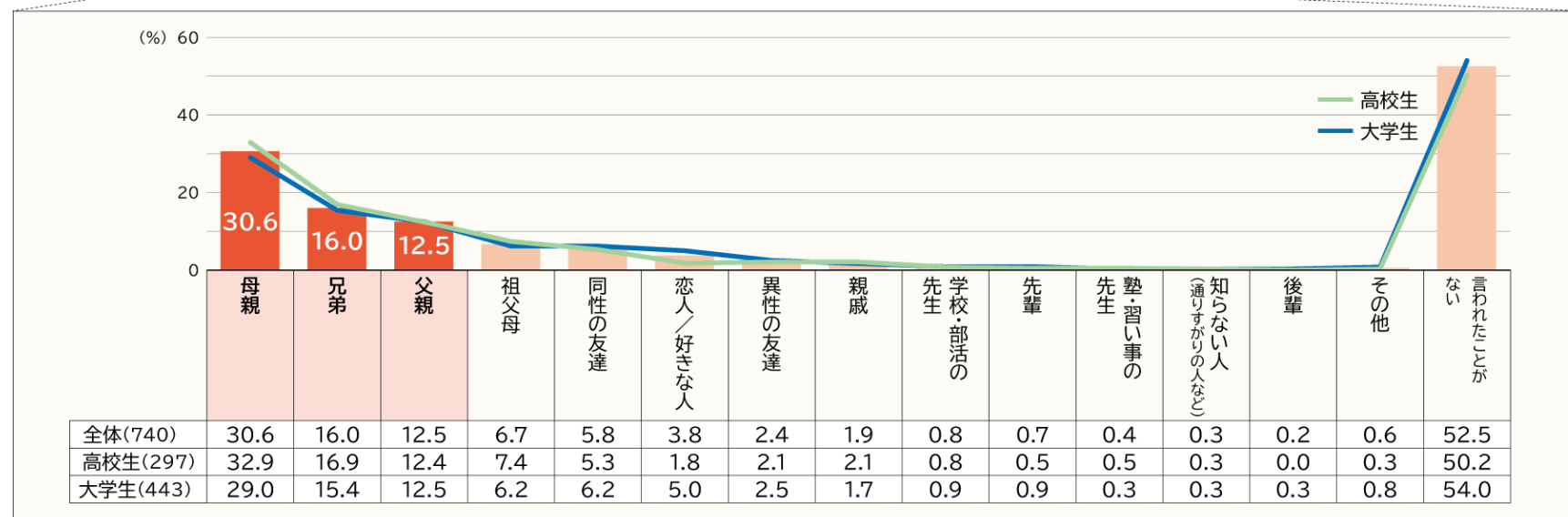
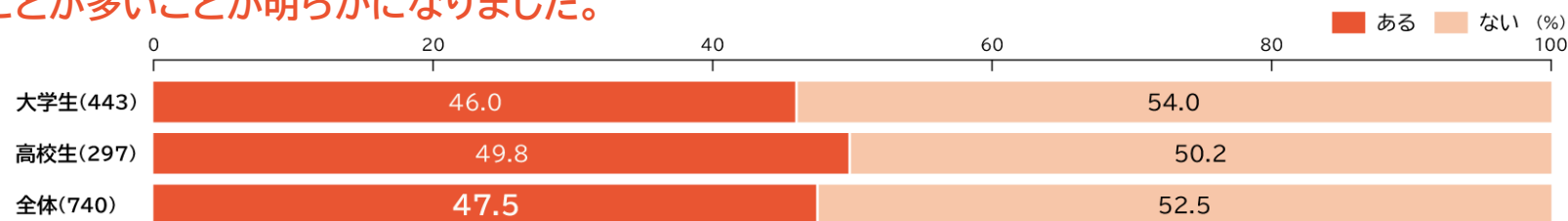


身近な人の発言が最も影響

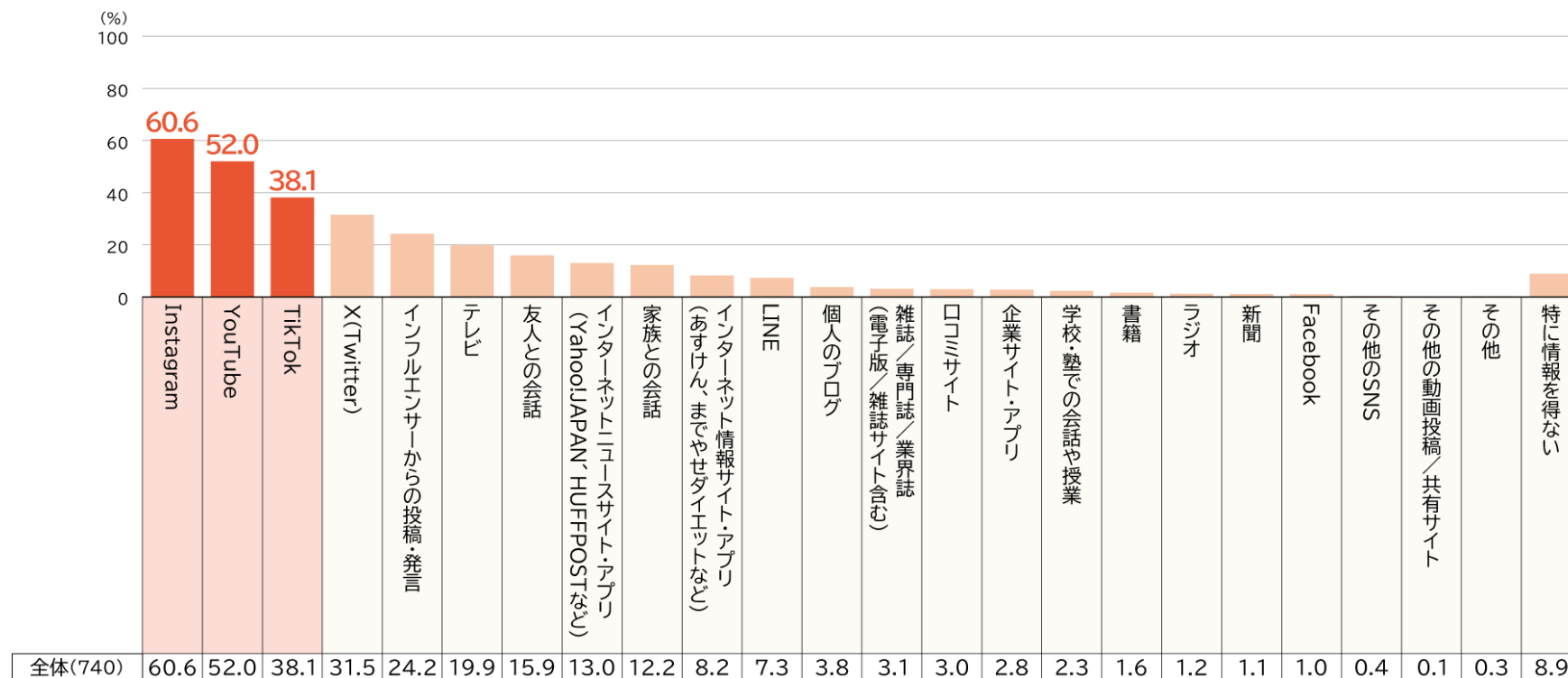
全国の16歳～23歳の女性1000名を対象に行った調査でBMI25.0未満の痩せたい願望がある人では、直近1年で、47.5%が体型に関して他人から本人にとって嫌なコメントされた経験があることが分かりました。特に「母親」からが最も多く、次いで兄弟、父親と続きます。身近な家族から体型に関するコメントを受けやすいことが明らかになりました。



参照資料) マイウェルボディ協議会「日本の女子高校生・女子大学生における痩せ行動とその影響に関する調査」
 Q.あなたは、体型のこと(ちょっとぽっちゃりしたね、ちょっと顔が丸くなったね、等)について、まわりの人から言われて嫌な思いをしたことはありますか。どなたに言われたか、あてはまるものをすべてお選びください。 対象:全国の16歳～23歳の女性1000名のうち、BMI25.0未満の痩せたい願望がある人

ビジュアルSNSの影響が上位に

全国の16歳～23歳の女性1000名を対象に行った調査でBMI25.0未満の痩せたい願望がある人では、健康や栄養、ダイエットに関する情報を得る具体的な情報ソースとして、Instagramが60.6%で最も高く、次いで、YouTube52.0%、TikTok 38.1%で、**ビジュアル重視のSNSが上位をしめています。**



参照資料) マイウェルボディ協議会「日本の女子高生・女子大学生における痩せ行動とその影響に関する調査」
 Q.あなたは「健康」「痩せ」「ダイエット」に関する情報はどこで入手しますか。あてはまるものを全てお選びください。 対象:全国の16歳～23歳の女性1000名のうち、BMI25.0未満の痩せたい願望がある人